ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

31	12	2024	al	31	12	2024

2.2.1 Nombre del encuentro: DESCUBRIENDO NUESTROS VALORES ESENCIALES

2.2.2 Nombre del encuentro: PRACTICAS RELIGIOSAS SIGNIFICATIVAS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LUISA FERNANDA LEON MERCADO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.1.1. Descubriendo Nuestros Valores Escenciales

Realizar Actividades encaminadas a la exploracion y fomento de la espiritualidad no religiosa en la vejez, promoviendo el bienestar emocional, la conexión con el propio ser y el entorno de las personas mayores.

3.1.2. Practicas Religiosas Significativas

Promover el bienestar emocional y espiritual de las personas mayores mediante el fomento de la cultura, tradiciones y creencias, facilitando el acceso a programas de tipo religioso

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1 Descubriendo Nuestros Valores Esenciales

Facilitar un proceso de autoexploración y reflexión individual en las personas mayores, donde identifiquen y definan sus valores mediante dinámicas esenciales y ejercicios de reflexión guiados

Promover el diálogo y la comprensión mutua entre las personas mayores, creando espacios de interacción en grupo donde los participantes comparten sus valores personales y experiencias

3.2.2. Practicas Religiosas Significativas

Promover acciones encaminadas a un envejecimiento activo y saludable enfocado a la dimensión espiritual - holística , fortaleciendo las capacidades funcionales de las personas mayores

Crear un espacio de celebración y reflexión que fomente la unión familiar y la vivencia espiritual durante la temporada navideña a través de la realización de novenas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1. Descubriendo Nuestros Valores Esenciales

El 31 de Diciembre: en el marco del final del año 2024 se inicia la actividad con una bienvenida especial a las personas mayores en la sala de television, se crea un espacio acogedor, decorado una mesa con elementos representativos del ritual tipico colombiano, como los siete granos, las espigas, el pan y el dinero. Los participantes se reúnen en círculo, simbolizando la unidad y la conexión entre pares, se introduce la tradición del ritual, explicando el significado simbólico de cada elemento y cómo esta práctica ancestral busca atraer la prosperidad y la abundancia para el próximo año.

3.3.2. Practicas Religiosas Significativas

El dia 30 de diciembre: se lleva a cabo reunion con uina integrante del grupo de oración de la parroquia, donde se practica la oración al rosario, una expresión de la fe católica, en respuesta a las peticiones de las personas mayores, respetando sus creencias religiosas y tradiciones. Además, se fomenta la interacción con otras formas de espiritualidad y pensamiento. La sesión comienza con la organización del espacio en la sala de televisión, y se convoca a las personas mayores con el respaldo de los servicios primarios y gerontología.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. Descubriendo Nuestros Valores Esenciales** Se lleva a cabo el ritual de los siete granos, donde las personas mayores eligen unos de los siete granos que representan diferentes deseos para el próximo año. Los granos se colocan la mesa mientras se recitan palabras de positividad y esperanza. A continuación, se distribuyen espigas y pan, símbolos de la abundancia y la cosecha fructífera, se habla del origen de tradicion de los siete granos el cual es una tradicion cristiana en donde hace alucion a la historia biblica de Jose el tradutor de sueños. Se apoya a cada participante con la escritura de sus deseos para el año 2025 en pequeños trozos de papel. Estos mensajes se recopilan y se pegan en el arbol de los deseos. Posteriormente, se lleva a cabo un emotivo momento donde los participantes comparten, si lo desean, sus deseos para el próximo año.
	3.3.2. Practicas Religiosas Significativas Acto seguido las personas mayores son alentadas a meditar sobre sus intenciones personales, llevando a cabo un proceso de introspección que preparará sus corazones y mentes para la oración. Durante la recitación de cada misterio del rosario, se incorporan momentos de reflexión breve sobre la vida de Jesús y la Virgen María, profundizando así en la meditación de los misterios
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. Descubriendo Nuestros Valores Esenciales** La actividad culmina con el acto de compartir el pan de la mesa, en donde con apoyo de los auxiliares de enfermeria se parte un trozo y se le brinda a la persona mayor, este acto de compartir el pan simboliza la union en familia que se ha creado en la comunidad de cuidado y el deso de continuar unidos, en paz, armonia y amor para el año 2025
	3.3.2 Practicas Religiosas Significativas Por ultimo se rezan las oraciones tradicionales del rosario, acompañadas de alabanzas y cánticos específicos que resalten la devoción mariana, el grupo de oración de la parroquia brinda acompañamiento espiritual, guiando el rezo y ofreciendo palabras de aliento para fortalecer la fe de las personas mayores.

3.4.RECURSOS

3.4.1. Descubriendo Nuestros Valores Esenciales	7 granos, espigas, flores amarillas, dinero, parlante, microfono, personas mayores, talento humano
3.4.2. Practicas Religiosas Significativas	personas mayores, gerontologa, comunidad del rosario, rosarios

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

4.1. Descubriendo Nuestros Valores Esenciales

Las personas mayores se llevan consigo la energía positiva generada durante la actividad y a recibir el nuevo año con esperanza y optimismo. La ceremonia de cierre refuerza la conexión espiritual y el recordar los valores de la cultura colombiana y la tradiciones de las familias, dejando a los participantes con un sentido renovado de propósito y anticipación para el año que se avecina.

En constancia firman
personas mayores

MARTHA ELENA CALLE
C.C. 32523097
NO FIRMA

4.2. Practicas Religiosas Significativas

La actividad de rezar el rosario con alabanzas y otros actos acompañados por el grupo de oración de la parroquia ha sido una experiencia profundamente espiritual y significativa para todos los participantes. Este momento católico ha proporcionado un espacio de calma y reflexión, permitiendo a los presentes conectarse con su fe de una manera íntima y personal.

En constancia firman
personas mayores

SUSANA ALVARADO SUAREZ
C.C. 53905661
NO FIRMA

Coordinadora:

Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 31/12/2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA	EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
DESCUBRIENDO NUESTROS VALORES ESENCIALES	31/12/2024	    
PRACTICAS RELIGIOSAS SIGNIFICATIVAS	30/12/2024	 